**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗАКУЛЕЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА № ИОТ-15

ДЛЯ УЧИТЕЛЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

с. Закулей, 2022

**Инструкция по охране труда № ИОТ-15**

**для учителя физической культуры**

**1. Общие требования охраны труда**

1. Настоящая Инструкция предусматривает основные требования по охране труда для учителя физической культуры (далее – учитель ФК). Учителю ФК необходимо выполнять свои обязанности в соответствии с требованиями настоящей Инструкции.
2. Учитель ФК может быть допущен к самостоятельной работе и выполнению трудовой деятельности только после прохождения обучения и проверки знания требований охраны труда и инструктажей по пожарной безопасности.
3. Учитель ФК должен:
* применять безопасные приемы выполнения работ;
* знать местоположение медицинской аптечки и уметь оказывать первую помощь;
* знать местоположение первичных средств пожаротушения и уметь пользоваться ими.
1. Учитель ФК обязан соблюдать установленные в организации Правила внутреннего трудового распорядка, режимы труда и отдыха, соблюдать требования пожарной безопасности, выполнять требования эксплуатационной документации на оборудование.
2. Учитель ФК должен знать и соблюдать правила личной гигиены: мыть руки теплой водой с мылом перед каждым приемом пищи; принимать пищу, курить, только в специально отведенных для этих целей местах; пить воду только из специальных установок (кулеров, фильтров); оставлять верхнюю одежду в гардеробе при посещении мест питания и медпункта.
3. В работе учителя ФК возможно воздействие вредных и опасных факторов:
* напряженность трудового процесса (повышенная ответственность при работе с детьми);
* поражение электрическим током при использовании неисправных электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов и инструментов;
* повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны при проведении занятий на открытом воздухе;
* травмирование при работе на спортивных снарядах.
1. К основным профессиональным рискам и опасностям, присутствующим на рабочем месте учителя ФК, относятся:
* опасность нервного перенапряжения, вызванная высоким уровнем ответственности при работе с детьми;
* опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями электрооборудования и электроприборов, которые находятся под напряжением;
* опасность негативного воздействия на организм работника повышенной или пониженной температуры воздуха рабочей зоны при работе на открытом воздухе;
* опасность падения при работе на спортивных снарядах;
* опасность травмирования.
1. Учитель ФК при необходимости обеспечивается спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты в соответствии с действующими правилами обеспечения работников СИЗ на основании локальных актов работодателя.
2. Учитель ФК обязан немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом происшедшем несчастном случае или об ухудшении своего здоровья, а также обо всех замеченных недостатках условий труда.
3. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, могут быть привлечены к дисциплинарной ответственности в соответствии с действующим законодательством РФ и Правилами внутреннего трудового распорядка.

**2. Требования охраны труда перед началом работы**

1. Включить освещение спортивного зала и убедиться в исправной работе светильников.
2. Убедиться в исправности электрооборудования спортивного зала: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки – фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, оголенных контактов.
3. Перед использованием на занятиях звуковоспроизводящих электроаппаратов убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.
4. Проверить состояние спортивного зала и обеспечить его безопасность: убрать мусор, освободить проходы, расправить ковры и т.п.
5. При обнаружении недостатков, которые могут повлиять на безопасность проведения занятий, сообщить непосредственному руководителю для принятия мер по устранению недостатков или замене помещения для проведения занятий.
6. При работе на открытом воздухе убедиться в безопасности спортивной площадки (отсутствии посторонних предметов, опасного мусора, посторонних лиц).

**3. Требования охраны труда во время работы**

1. Выполняйте только ту работу, которая входит в ваши должностные обязанности. Не допускайте к своей работе необученных и посторонних лиц.
2. Во время работы учитель ФК должен быть одет в спортивный костюм и удобную спортивную обувь на нескользящей подошве.
3. Содержите свободными проходы к рабочему месту, не загромождайте спортивный зал посторонними предметами.
4. Не принимайте пищу непосредственно на рабочем месте.
5. Соблюдайте методику и установленную продолжительность проведения занятий.
6. При проведении занятий поддерживайте дисциплину и порядок, следите за тем, чтобы обучающиеся выполняли все указания инструктора. Не разрешайте обучающимся самовольно покидать место проведения занятия, не оставляйте их без присмотра.
7. При использовании на спортивных занятиях электрических звуковоспроизводящих аппаратов (магнитофон, проигрыватель и др.) руководствуйтесь инструкцией по эксплуатации оборудования и требованиями охраны труда при работе с ним.
8. Во время работы не прикасайтесь к токоведущим частям электрической аппаратуры, не вскрывайте кожухи оборудования, не используйте для сидения случайные опоры и предметы.
9. При проведении занятий с использованием спортивного инвентаря (снаряды, гири, мячи, маты, лыжи и т.д.) разъясните обучающимся правила безопасности при обращении с ними.
10. Спортивные сооружения должны быть устойчиво установлены и надежно закреплены.
11. При проведении спортивных занятий необходимо применять только исправное оборудование и инвентарь, а также использовать их только по прямому назначению. При выполнении рабочих операций быть внимательным, проявлять осторожность.
12. При проведении подвижных игр и соревнований следить за тем, чтобы не было столкновений между обучающимися, толчков, ударов, падений и т.д.
13. При демонстрации упражнений на спортивных снарядах необходимо убедиться в надежности их крепления, отсутствии на их поверхностях трещин, заусениц или повреждений.
14. При выполнении занимающимися сложных технических элементов необходимо обеспечивать их страховку.
15. При передвижении по территории спортивной площадки необходимо смотреть под ноги, остерегаться падения в результате спотыкания (поскальзывания).
16. Контролируйте использование обучающимися спортивного инвентаря (мячей, скакалок и т.д.) только по прямому назначению и в соответствии с регламентом занятий.
17. При проведении занятий на открытом воздухе в холодный период года необходимо одеваться в соответствии с климатическими условиями.
18. Места для проведения занятий за территорией работодателя должны отвечать требованиям безопасности, а маршрут согласован с руководством организации.
19. При передвижении по территории организации и за ее пределами по служебной необходимости соблюдайте особую осторожность:
* при переходе проезжей части дорог пользуйтесь только установленными переходами;
* избегайте нахождения в опасной близости от движущихся транспортных средств;
* обходите зоны производства опасных видов работ на безопасном расстоянии;
* при перемещении по лестничным маршам держитесь за поручни, не спешите;
* при пересечении проезжей части прислушивайтесь к сигналам транспортных средств, соблюдайте требования знаков безопасности дорожного движения и сигналов светофора.

**4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

1. При работе учителем ФК возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:
* технические проблемы с оборудованием по причине высокого износа оборудования или неправильной эксплуатации;
* возникновение короткого замыкания в электрооборудовании и приборах по причине нарушения изоляции проводов, неисправности в токоведущих частях техники, а также при нарушении требований безопасности при работе с ними;
* возникновение очагов пожара по причине нарушения правил пожарной безопасности;
* травмирование работника по причине нарушения требований охраны труда.
1. При возникновении любой аварийной обстановки известить своего непосредственного руководителя, принять меры к оповещению об опасности окружающих людей и их эвакуации в безопасное место, принять меры по ликвидации или локализации аварийной ситуации.
2. В случае возгорания или появлении признаков возгорания следует отключить электроэнергию, сообщить непосредственному руководителю, вызвать пожарную охрану по телефону 101, 01, по возможности принять меры к спасению людей и тушению пожара.
3. При поражении электрическим током пострадавшего необходимо освободить от действия поражающего фактора, оказать ему первую помощь в зависимости от полученных повреждений, сообщить непосредственному руководителю и вызвать скорую помощь по телефону 103, 03.
4. При несчастном случае, микротравме необходимо оказать пострадавшему первую помощь в зависимости от его состояния, оповестить своего непосредственного руководителя, вызвать скорую помощь и принять меры к сохранению до начала расследования обстановки на рабочем месте на момент возникновения аварии без изменений, если это не создаст угрозу для работающих и не приведет к распространению аварии.
5. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим функционирования организации, все работы необходимо остановить. Сообщить об этом непосредственному руководителю, не приступать к работе до устранения неисправностей.

**5. Требования охраны труда по окончании работы**

1. Выключить электрические звуковоспроизводящие аппараты.
2. Убрать в отведенное место хранения спортивный инвентарь и оборудование.
3. Проветрить спортивный зал, закрыть окна и выключить свет.
4. По окончании проведения занятий на открытом воздухе снять верхнюю одежду и убрать его в установленное для хранения место.
5. Вымыть руки и лицо теплой водой с мылом или, по возможности, принять душ.
6. Обо всех замеченных в процессе работы недостатках и о принятых мерах по их устранению поставить в известность непосредственного руководителя.